

# L'éthique dans l'assiette

---

 [www.upopmontreal.com/archives/lethique-dans-lassiette](http://www.upopmontreal.com/archives/lethique-dans-lassiette)

## Présentation de l'activité

On peut s'imaginer un scandale politique pour des raisons de détournements de fonds, d'adultère ou même de meurtre. Mais on voit mal un politicien faire les manchettes pour avoir mangé un hot chicken. Or, l'éthique s'intéresse aux choix de vie et de société, mais aussi aux questions de tous les jours. L'éthique est aussi dans nos assiettes. Surtout que trois fois par jour, nous faisons des choix, des choix qui ont des conséquences sur l'environnement, le bien-être des animaux, la faim dans le monde et la vie des travailleurs. Manger, c'est aussi poser des gestes éthiques. Dans ce cours, nous couvrirons traiterons des différents enjeux soulevés par l'alimentation : du coût de la viande au partage mondial des ressources.

## Séances animées par...

### Élise Desaulniers

L'automne dernier, Élise a publié un premier livre intitulé *Je mange avec ma tête : les conséquences de nos choix alimentaires* chez Stanké et travaille maintenant sur de nouveaux projets d'écriture. Elle compile chaque mois une revue de presse sur les questions d'éthique alimentaire sur *Manger santé bio* et participe tous les lundis à l'émission *Pour changer de* de Luc Fortin sur le canal M. Elle est souvent invitée à parler d'éthique alimentaire devant des groupes de toutes sortes, ce qu'elle adore. Elle blogue sur *Penser avant d'ouvrir la bouche* et sur [voir.ca](http://voir.ca). Elle est également bénévole au refuge d'urgence de la SPCA (laver des cages, ça change de l'écriture) et siège au C.A. de l'Union des écrivaines et écrivains du Québec. (...) Je donne aussi des cours de WordPress. Elle fait beaucoup de photo, dont une exposition en collaboration avec Lillian Hoffman en 2010 : « *le Austausch Projekt.* »

## Séance 1: 26 septembre 2012

### Les choix alimentaires comme choix éthiques

On peut s'imaginer un scandale politique pour des raisons de détournements de fonds, d'adultère ou même de meurtre. Mais on voit mal un politicien faire les manchettes pour avoir mangé un hot chicken. Or, l'éthique s'intéresse aux choix de vie et de société, mais aussi aux questions de tous les jours. L'éthique est aussi dans nos assiettes. Surtout que trois fois par jour, nous faisons des choix, des choix qui ont des conséquences sur l'environnement, le bien-être des animaux, la faim dans le monde et la vie de travailleurs. Manger, c'est aussi poser des gestes éthiques. Dans cette première séance, en s'inspirant de *The Ethics of What We Eat* de Peter Singer, nous verrons sur quelles bases repose une alimentation éthique.

» Avec la participation de Martin Gibert

#### Liens pertinents

- Aucun lien pour cette séance

## Séance 2: 3 octobre 2012

## Les coûts cachés de la viande pas chère

Combien coûte vraiment un burger à quatre dollars? Quatre dollars, c'est le prix que paye celui qui achète le burger. Mais combien en coûte-t-il à la société si l'on tient compte de la charge que la production de ce burger fait peser sur l'environnement et la santé? Et surtout, sur la vie de plus de 200 millions d'animaux élevés dans des conditions misérables et tués chaque année pour nous nourrir – au Québec seulement? La viande qui était une denrée rare et réservée aux grandes occasions il y a moins d'un siècle est aujourd'hui moins chère que jamais. Et on en mange plus que jamais : 35 % plus que dans les années 60. Mais cette production intensive a un coût, un coût qui ne se reflète évidemment pas à la caisse.

» Avec la participation de Dr Olivier Berreville

### Liens pertinents

- Aucun lien pour cette séance

## Séance 3: 10 octobre 2012

### De bonnes (?) raisons de manger de la viande

Qu'elles soient liées à la souffrance animale, à l'environnement ou à la santé humaine, nous avons plusieurs raisons d'éviter de manger certains plats. Mais qu'en est-il des contre arguments? Peut-on trouver des raisons morales de manger de la viande? Si on posait la question à Martin Picard ou à Sarah Palin, que nous diraient-ils? Que c'est une question de choix personnel! Que c'est dans notre nature! Que c'est culturel! Que les animaux, eux, n'hésiteraient pas à nous manger ou que c'est bon. Qu'est-ce qu'un philosophe peut leur répondre?

» Avec la participation de Martin Gibert

### Liens pertinents

- Aucun lien pour cette séance

## Séance 4: 17 octobre 2012

### La faim justifie-t-elle les moyens?

La population mondiale devrait frôler les 9 milliards en 2050. C'est de 70 à 100 % de plus de nourriture qu'on devra produire pour nourrir ces 2,3 milliards de nouvelles bouches. Nombreux ceux qui soutiennent que la terre a besoin d'une nouvelle Révolution verte, comme celle qui a permis dans les années 70 à l'Inde de devenir autosuffisante dans la production de céréales. En intensifiant la production, on a réussi à hausser drastiquement la productivité sans déforestation. Le hic, c'est que l'intensification de la production dépend d'engrais et de pesticides chimiques. Peut-on nourrir la terre sans la détruire?

### Liens pertinents

- Aucun lien pour cette séance

## Séance 5: 24 octobre 2012

### Changer l'option par défaut

Imaginez une cafétéria ordinaire, pleine d'étudiants ordinaires. Comme dans toutes les cafétérias

ordinaires, on y mange gras, sucré et carné. Les légumes se font rares. Imaginez qu'on procède à quelques modifications : le brocoli est placé en début de file, les plats santé comme le tofu ont des descriptions plus sexy, les fruits sont présentés dans des bols... Résultat : les étudiants se servent de 15 % de plus de brocoli, de 27 % plus de tofu, de deux fois plus de fruits. On peut influencer positivement les gens tout en leur laissant le choix. C'est l'idée du « paternalisme libertaire » popularisée par Richard Taylor et Cass Sustein dans leur livre Nudge. Dans cette dernière séance, études à l'appui, on apprendra changer le monde en changeant l'option par défaut.

### Liens pertinents

- Aucun lien pour cette séance