

Les problèmes de santé mentale au travail

 www.upopmontreal.com/archives/les-problemes-de-sante-mentale-au-travail

Présentation de l'activité

Les problèmes relatifs aux impacts négatifs du travail sur la santé mentale sont une préoccupation sociale et académique importante depuis quelques années. Si la recherche de solutions en cette matière est fondamentale, elle ne devrait pas se cantonner aux dimensions psychologiques, médicales et managériales mais inclure également une réflexion critique et globale sur la place du travail dans la société. Les dimensions socio-politique et socioéconomiques sont connues et bien documentées. Malgré cela, elles semblent être ignorées par certains décideurs et praticiens ou dans le « meilleur » des cas, utilisées de façon relativement instrumentale. Ce cours se veut donc une réflexion sur la constitution du savoir dans ce domaine et des impacts de ce savoir sur des mécanismes de normalisation et de régulation à venir. Le cas du Québec sera privilégié mais également mis en relation avec les travaux de l'ensemble de la francophonie.

Séances animées par...

Geneviève Dugré

Geneviève est doctorante et titulaire d'une maîtrise en sociologie (UQAM), d'un baccalauréat en communication sociale (UQTR) et d'une scolarité de troisième cycle en science politique (ULAVALE). Elle travaille dans le domaine de la recherche en santé mentale depuis 2009 que ce soit en défense de droits (Action autonomie, Service aux collectivités de l'UQAM) ou en santé mentale au travail (Association canadienne pour la santé mentale). Son doctorat porte sur le risque psychosocial comme construction sociale. Elle a effectué des recherches pour la fonction publique en éducation, immigration et santé publique. Elle a également de l'expérience comme chargée de cours (sociologie politique) et auxiliaire d'enseignement (économie politique; communication politique) et comme intervenante communautaire dans les champs de l'éducation populaire, de l'alphabétisation, du développement local et des médias communautaires. Ses intérêts portent sur la sociologie de la connaissance, le travail, la précarité et l'exclusion sociale de même que sur les mouvements sociaux.

Séance 1: 31 octobre 2012

Aliéné, malade ou à risque : historique et concepts

La prise en compte des problèmes de santé mentale au travail débute dans le contexte québécois au début des années '60. Les différentes thématiques qui émergent au fil des années sont étroitement liées au contexte social, politique et économique. Cette séance propose une histoire des différentes problématiques et de leur contexte d'émergence. Une présentation des principaux concepts est également proposée. À travers cette histoire est également abordé le rôle et l'inter-influence entre mouvements sociaux et développement des connaissances dans le domaine est interrogé notamment autour des questions de l'engagement et du désintéressement; de la participation versus expertise et du rapport sujet/objet.

Liens pertinents

- Aucun lien pour cette séance

Séance 2: 7 novembre 2012

SantéS mentaleS ? Différentes approches

Les approches et les disciplines abordant les problèmes de santé mentale au travail sont diversifiés mais semblent s'articuler autour de valeurs communes. Les tensions entre l'individu, l'organisation et la structure sociale sont récurrentes. Le contexte actuel serait-il marqué par une psychologisation, voir à une marchandisation des problèmes sociaux (incluant les problèmes de santé mentale) ? Quel est la place du social actuellement? Les rapports au politique et à la conflictualité sont-ils évacués au profit d'une cohésion sociale fantasmée? Quel est le rapport de l'éthique dans tout ce processus? Voilà quelques-uns des questionnements qui semblent ressortir actuellement et sur lesquels il semble pertinent de se pencher.

[Liens pertinents](#)

- Aucun lien pour cette séance

Séance 3: 14 novembre 2012

Management et santé mentale : instrumentalisation des concepts de gauche

Plusieurs auteurs ont démontré l'habileté du management à s'approprié certaines valeurs et modes d'actions développés au sein des mouvements sociaux. A travers l'idée du passage de la discipline à la "production de soi" et du concept d'injonctions contradictoires et de double contrainte est questionné le rôle de l'autonomie, de l'identité, de reconnaissance, de rôle etc. par rapport aux marges d'actions possibles pour sortir de certains modèles de contrôle plutôt schizophréniques.

[Liens pertinents](#)

- Aucun lien pour cette séance

Séance 4: 21 novembre 2012

Le droit, le bien-être et la norme – Prison ou outils d'émancipation?

Les problèmes de santé mentale au travail étant devenu un enjeu important tant pour les travailleurs, l'entreprise que pour la société. Plusieurs "experts" proposent le recours à certains mécanismes de régulation afin d'apporter des pistes de solutions aux différents problèmes. Certains mécanismes mobilisés sont plutôt classiques tel que le droit et les normes et de l'autre, des formes plus contemporaines d'institutionnalisation tel que la responsabilité sociale et la gouvernance. Certaines disciplines s'inscrivent également dans cette logique telle que la santé publique. Dans tout ces cas, le questionnement principal tourne autour de la viabilité pour les travailleurs et pour les citoyens en général de ce type de mesure.

[Liens pertinents](#)

- Aucun lien pour cette séance